

JEUNES SANS TABAC



Test rapide : tu as 3 minutes ?

Qu'est-ce que le tabac
représente pour toi /
pour eux ?



À ton avis,
pourquoi certains jeunes
commencent à fumer ?



Est-ce que tu as déjà
ressenti une pression
pour essayer ?



Si tu devais arrêter,
qu'est-ce qui pourrait
t'aider ?



JEUNES SANS TABAC



Testons tes connaissances sur le tabac

La plupart des jeunes ne fument pas tous les jours

Vrai en 2024, seuls 3 % des jeunes de 16 ans fument quotidiennement.



La dépendance peut arriver plus vite qu'on ne le pense

Vrai la dépendance au tabac peut s'installer très rapidement **en moins d'un an**.

Les industriels jouent un rôle dans ta consommation de tabac

Vrai à travers les réseaux sociaux, les goûts, le packaging, la stratégie marketing des industriels vise souvent les ados sur des produits du tabac.

Quels sont les lieux où il est interdit de fumer ?

Il est interdit de fumer dans les lieux à usage collectif.

Les lieux fermés et couverts accueillant du public, les établissements destinés à l'accueil, à la formation ou à l'hébergement des mineurs, les parcs et jardins publics, etc.



Besoin d'en parler ?

Un accompagnement :

ARCA-Sud
04 88 926 888

Un suivi psychologique :

Mon soutien psy
Santé psy étudiant

Des informations :

Tabac info service
39 89