

CONSIGNES POUR LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

Réalisez la douche au minimum le matin de votre intervention
(selon les préconisations de votre praticien).

Pour les patients en ambulatoire : ces douches sont à faire à domicile.

Mettez des vêtements propres non portés au préalable.



Enlevez le vernis, coupez et nettoyez les ongles. Les faux ongles sont à éviter. Brossez vos dents avec du dentifrice.



Mouillez cheveux, visage et corps.



Appliquez le savon qui vous a été prescrit en commençant par les cheveux.



Faites mousser abondamment.



Savonnez le visage et le cou en insistant particulièrement derrière les oreilles.



Insistez sous les bras, sous les seins, le nombril, les plis, entre les orteils.



Savonnez en dernier la région génitale, puis la région anale. Pour les hommes, se décalotter.



Rincez vous abondamment du haut vers le bas jusqu'à élimination complète de la mousse.

Répétez les opérations de 2 à 8 en respectant la même méthode.



Séchez vous avec une serviette propre.