

## Prise en charge globale

Une réadaptation optimisée et personnalisée, par une équipe médicale et soignante constituée d'un **médecin**, d'une **infirmière coordinatrice** et de **rééducateurs**.

## Fonctionnement

La demande d'admission est adressée par :

- « ViaTrajectoire »  
ou
- un dossier de pré-admission, adressé par courrier ou mail par votre médecin :
  - ✉ [secmed.dos.ipoca@sedna-sante.com](mailto:secmed.dos.ipoca@sedna-sante.com)
  - ✉ [admission.ipoca@sedna-sante.com](mailto:admission.ipoca@sedna-sante.com)

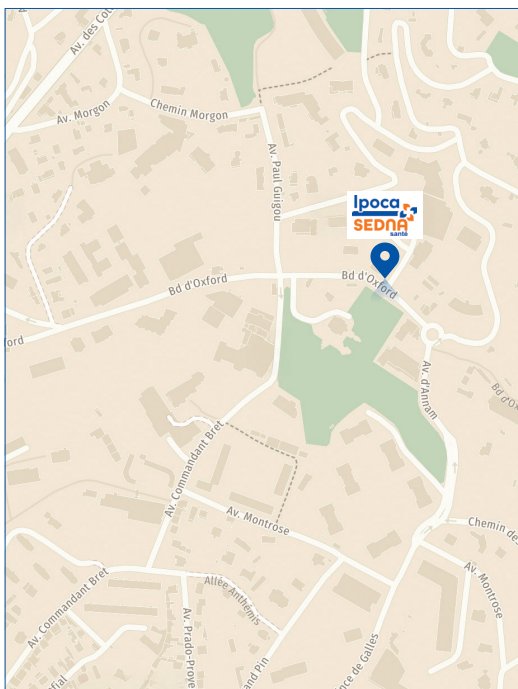
À la réception du dossier, la demande est examinée en équipe pluridisciplinaire.



Le transport peut être géré directement par l'équipe de l'Hôpital de Jour (selon le dossier du patient).

Les frais d'hospitalisation sont pris en charge à 80% par la CPAM.  
Les 20% restants sont en général pris en charge par la mutuelle du patient.

**Pendant la prise en charge :** durant les dernières semaines, des bilans de sortie sont réalisés par les rééducateurs ; puis une synthèse, rédigée sous la forme d'un courrier de sortie, est remise au patient et à son médecin-traitant, ainsi qu'au médecin adresseur, s'il est différent.



Merci de privilégier les transports avec dépôt devant la Polyclinique

- **Voiture :** Accès depuis l'autoroute A8 - prendre la sortie 42 Cannes-Mougins
- **Train :** Accès depuis la gare SNCF de Cannes, puis bus ou taxi
- **Car :** Accès depuis la gare routière de Cannes, puis bus ou taxi
- **Palm Bus :** Dépôt devant la Clinique à partir des lignes 4 et 7

**IPOCA**  
33, Boulevard d'Oxford  
06400 CANNES

☎ 04 92 98 40 34

# Hôpital de Jour



## Une alternative ou à la suite d'une hospitalisation complète :

- 5 parcours de soins
- un plateau de 350 m<sup>2</sup>

### Enjeux principaux :

- Assurer la continuité des soins en **limitant l'hospitalisation complète** ;
- Optimiser la récupération fonctionnelle, cognitive et nutritionnelle grâce à un **programme personnalisé et adapté** ;
- Proposer un accompagnement post-hospitalisation par une équipe pluridisciplinaire, en groupe.

### Patients :

- Ne nécessitant pas une hospitalisation complète et/ou présentant des conditions d'accueil à domicile satisfaisantes ;
- Des soins de proximité à visée thérapeutique : **lombalgie chronique, troubles de l'appareil locomoteur, obésité, diabète, suites d'AVC** ou chirurgie de la main.

## Parcours « Réhabilitation Fonctionnelle du Rachis » : École du Dos

🕒 **Durée et rythme du programme :** une ½ journée chaque jour de la semaine pendant 4 semaines.

Selon ses progrès ou en cas de difficulté dans son quotidien, le patient pourra rejoindre un programme de suivi de 4 semaines.

### Évaluation approfondie :

Chaque participant bénéficie d'un bilan initial détaillé, pour un plan de traitement personnalisé.

➤ **Séances de rééducation personnalisée**, à partir d'exercices spécifiques de renforcement musculaire, d'étirement et de proprioception.

➤ Suivi multidisciplinaire, pour une **prise en charge holistique de la douleur chronique**.

➤ **Éducation thérapeutique**, pour permettre au patient de comprendre et gérer sa condition à long terme.

### Résultats durables :

De nombreux patients ont retrouvé une vie sans douleur et une meilleure fonctionnalité grâce à cette approche.



## Parcours « Troubles Locomoteurs »



Ⓢ Durée et rythme du programme : Entre 1h30 et 2h / jour pendant 4 semaines.

### Évaluation

Bilans fonctionnels, bilan médical, analyse des transferts, relevés de chute et exercices de dissociation de ceintures...

### Séances de rééducation personnalisée

Renforcement cardio-vasculaire par des exercices à intensité fractionnée, équilibre et assouplissement, stimulation psychomotrice, travail sensoriel et sur le schéma corporel...

### Vers l'autonomisation

Aides techniques, habillage, jeu ludique double tâche, équilibre et assouplissement...

### Entretien

Bilans fonctionnels, renforcement cardio-vasculaire par des exercices à intensité fractionnée, bilan médical.

## Parcours « Maladies endocrino-métaboliques » : Obésité et Diabète



Ⓢ Durée et rythme du programme : Trois ½ journées chaque semaine pendant 4 semaines.

### Évaluation approfondie

Entretien individuel avec l'équipe pluridisciplinaire, gestion des émotions, atelier en salle de cuisine thérapeutique...

### Séance de rééducation personnalisée

Rééducation fonctionnelle, séance d'activité physique adaptée (APA) pour différentes formes de pratique physique et sportive, travail proprioceptif et schéma corporel...

### Entretien final

Avec l'équipe soignante et le médecin, bilan fonctionnel et aptitudes physiques...

## Parcours « Rééducation post-opératoire de la Main »



Ⓢ Durée et rythme du programme : Quatre 1/2 journées chaque semaine pendant 3 à 6 semaines selon l'état clinique.

### Évaluation approfondie et mobilisation passive

Bilan des 400 points, mobilisations articulaires passives douces, prévention de l'œdème et hygiène gestuelle...

### Rééducation personnalisée

Mobilisations actives aidées selon un protocole chirurgical, exercices de flexion/extension douces, renforcement léger à modéré, travail de dissociation des mouvements...

### Résultat

Bilan final des 400 points, renforcement musculaire progressif, ergonomie et adaptation des outils du quotidien...

## Parcours « Neurologie » : post-AVC chronique



Ⓢ Durée et rythme du programme : 3h / jour pendant 4 semaines.

### Évaluation approfondie

Bilans fonctionnels neuro-musculaires et locomoteurs, analyse des schémas moteurs et des transferts...

### Séance de rééducation approfondie

Renforcement cardio-vasculaire pour stimuler le système neurovégétatif et favoriser la neuroplasticité...

### Vers l'autonomisation

Apprentissage et adaptation des aides techniques pour optimiser l'autonomie neurofonctionnelle...

### Entretien en groupe

Groupe de parole axé sur la réorganisation cognitive, l'estime de soi et l'acceptation des modifications neurologiques...